

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

Сейчас в мире заражено ВИЧ более 40 миллионов человек; при этом 70 % всех ВИЧ-инфицированных – молодые люди в возрасте до 25 лет; и три миллиона – это дети до 15 лет.

СПИД и ВИЧ

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. Синдром – это набор определенных проявлений болезни – симптомов. СПИД развивается у людей, заразившихся ВИЧ-инфекцией, и является конечной стадией этой болезни.

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, он поражает разные клетки организма человека, в первую очередь – иммунной системы. Люди, зараженные ВИЧ, называются «ВИЧ-инфицированными». С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 5 до 15 лет. Пока ВИЧ-инфекция не перешла в стадию СПИДа, инфицированный человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что заражен. Только врач при помощи специального анализа крови может определить, что человек заражен ВИЧ.

Независимо от давности заражения инфицированный человек может передавать ВИЧ другим людям.

Как происходит заражение ВИЧ?

ВИЧ передается только через определенные жидкости организма:

Это: - кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко.

Поэтому заразиться можно:

При сексуальных контактах без презерватива. Вирус может передаваться при разных формах сексуальных контактов как разнополых, так и однополых партнеров.

Через кровь. Чаще всего сейчас этот путь реализуется при внутривенном введении наркотиков, когда используются общие шприцы и иглы.

ЗАПОМНИ: для любых инъекций следует пользоваться одноразовыми или тщательно простерилизованным шприцем.

При внутривенном введении наркотиков ВИЧ может передаваться не только через «грязный» шприц или иглу. Заражению может способствовать: приобретение готового раствора наркотика, который в процессе изготовления мог быть инфицирован: если наркотик разбирают нестерильными шприцами из общей емкости; промывание использованных шприцев в одной общей емкости; пользование другими «общими» предметами для приготовления и введения наркотиков: ложки, кружки, ватные тампоны, жгуты и др.

ВИЧ может передаваться от инфицированной матери ребенку во время беременности, при родах и во время кормления грудью.

Так как ВИЧ передается с инфицированной кровью, нельзя пользоваться иглами для прокалывания ушей или для нанесения татуировки, если ими уже пользовались другие люди. **НЕЛЬЗЯ** пользоваться после других людей предметами, которые могут повредить кожный покров. **ВСЕГДА** нужно мыть руки с мылом после любого контакта с чужой кровью.

ВИЧ не передается:

- при обычных бытовых контактах: рукопожатиях, объятиях, дружеских поцелуях, пользовании общей посудой, туалетом, бассейном, постельным бельем;

- при разговоре, кашле, чихании;
- через пот и слезы;
- от домашних животных;
- при укусах кровососущих насекомых.

Есть ли надежные способы защиты от ВИЧ/СПИДа?

Для подростков самый лучший и надежный способ обезопасить себя от заражения ВИЧ-инфекцией – это отказаться от сексуальных контактов и употребления наркотиков. Многие используют этот способ, и он всегда действует!

Даже один единственный половой контакт, даже однократное введение наркотиков могут стать причиной заражения ВИЧ.

Почему нужно пользоваться презервативами?

Презерватив препятствует проникновению в организм половых секретов партнеров (спермы, вагинальных выделений), а также крови, в которых может содержаться ВИЧ. Поэтому, хотя презерватив предназначен для мужчин, он защищает от заражения и женщин. Презерватив является наилучшей защитой от заражения половым путем не только ВИЧ, но и другими венерическими заболеваниями, а также предохраняет от беременности.